

Pick up!

飲酒はだめ！未成年がお酒を飲んではいけない理由

大人は飲んでもよいのに、どうして未成年者はお酒を飲んではいけないのでしょうか？見かけは大人とほとんど変わりがなくても未成年者は心身ともに成長期であり、未完成です。未成年者はお酒の悪い影響を強く受けてしまいます。

脳細胞が破壊されやすい



左脳は健康な状態、右の脳は萎縮しています。脳が萎縮することで記憶力が低下します。

判断力が甘く、
やめどきがわからない。



アルコール依存症になりやすい。

依存症とは、お酒が切れるとイライラする、手の震え、不眠などの身体症状や性格の変化など精神症状が見られるようになります。未成年で飲み始めると、短期間で依存症になる危険性があります。



性ホルモンの異常が起きる 可能性あり！



女性の場合、月経不順・無月経
男性の場合、イボ・テツになることもあります。

アルコール分解能力が低い。



肝臓で、アルコールを無害な物質に分解します。
未成年は、アルコール分解能力が低いため、短期間で臓器の障害を起こす可能性があります。



一気飲み of 恐怖

一気にお酒を飲むと、血中のアルコール濃度が急上昇し、酔いを感じる前に呼吸中枢が麻痺して死に直結します。また、吐いたものが喉に詰まって窒息することもあります。

【意識を失う】



【吐く】



【救急車で搬送】



☆アルコールは解毒作用がないので、病院へ行っても血液中から有害物質がなくなるまで待つしかありません。



お酒は成人二十歳まで飲まない！勧められても断る！！



最後に・・・

たくさんの行事にわくわくしているかもしれませんが、注意してほしいことがあります。まわりの人に誘われて、アルコールを飲んだり、たばこを吸ったりすることがないように、健康・安全に注意し、充実した生活をおくりましょう。



飲酒ダメ！



喫煙ダメ！



脱法ドラッグダメ！



SNS に注意！

